



LA RESILIENCIA —FINANCIERA—

Es la capacidad que tiene una persona de **afrontar los episodios de su vida que afectan negativamente** a sus ingresos o activos y por lo tanto a su economía familiar. Algunos ejemplos de estos episodios pueden ser:



Pérdida
de empleo



Divorcio



Problemas
de salud

Sin embargo hay formas de minimizar el impacto de estos contratiempos en la salud financiera como:

1 

Controlar el endeudamiento y planificar su futuro

2 

Tener una reserva de ahorro para emergencias o tiempos de crisis

3 

Recibir educación financiera

CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS RESILIENTES:



01

SON POSITIVAS

Ven los desafíos como oportunidades.

02

SON FLEXIBLES

Están abiertas a nuevas opciones cuando se enfrentan a la incertidumbre.

03

TIENEN DETERMINACIÓN Y CAPACIDAD PARA ENFOCARSE EN SUS OBJETIVOS

Para no desviarse de sus metas vitales.

04

SON ORGANIZADAS

establecen prioridades y se enfrentan al cambio de forma estructurada

05

SON PERSONAS PROACTIVAS

Que trabajan con el cambio, en lugar de defenderse de él.



“Tener una **buena salud financiera** es una de las variables que más impacta en la **calidad de vida de las personas**”